

AMIENS PATINAGE CLUB

SAISON 2019 / 2020

PLANNING PREVISIONNEL A COMPTER DU 2 SEPTEMBRE 2019

(hors vacances scolaires)

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE	
	Petite piste	Dôme	Petite piste	Dôme	Petite piste	Dôme	Petite piste	Dôme	Dôme	Dôme	Petite piste	Dôme	
6h30 h45						6 h 30 / 6 h 50 X PPS CRISTAUX				6 h 30 / 6 h 50 PPS ICE			
7h00 h15 h30 h45						7 h / 7 h 45 X CRISTAUX		6 h 45 / 7 h 45 X FREEZER		7 h / 7 h 45 ICE X			
8h00 h15 h30 h45						7 h 45 / 8 h 30 X FLOCONS					8 h / 8 h 45 X FLOCONS		8 h 30 / 9 h 30 ESQUIMAUX
9h00 h15 h30 h45						8 h 30 / 9 h 15 X FLOCONS					8 h 45 / 9 h 30 PATINOUS X FREEZER		9 h 30 / 10 h 30 OURSONS PRE ADOS / ADOS
10h00 h15 h30 h45						9 h 30 / 10 h 15 X PPS FLOCONS							
11h00 h15 h30 h45													
12h00 h15 h30 h45	12 h 15 / 13 h 45 ICE		12 h 15 / 13 h 45 ICE		12 h 15 / 13 h PATINOUS FREEZER	12 h 15 / 13 h 30 ICE	12 h 15 / 13 h 45 ICE		12 h 15 / 13 h 45 ICE		11 h 15 / 12 h 15 ESQUIMAUX 3 ET 4 LAMES		
13h00 h15 h30 h45	CRISTAUX		CRISTAUX		13 h / 13 h 45 PATINOUS FREEZER	13 h 30 / 14 h 30 ICE	CRISTAUX		CRISTAUX (Minimes et +)		12 h 15 / 13 h 15 INUITES		
14h00 h15 h30 h45						CRISTAUX					13 h 15 / 14 h OURSONS Déb à 2 lames BABY / PRE ADOS / ADOS		
15h00 h15 h30 h45						14 h 45 / 15 h 30 X PPS ICE PPS CRISTAUX					14 h / 15 h OURSONS Déb à 2 lames BABY / PRE ADOS / ADOS		
16h00 h15 h30 h45	16 h / 17 h ICE		16 h / 17 h ICE			16 h 30 / 17 h 30 OURSONS Déb à 2 lames BABY / PRE ADOS / ADOS		16 h / 17 h ICE		16 h / 16 h 45 ICE			
17h00 h15 h30 h45	17 h / 17 h 45 FLOCONS ICE		17 h / 18 h CRISTAUX ICE					17 h / 17 h 45 CRISTAUX FLOCONS		16 h 45 / 17 h 30 CRISTAUX ICE			
18h00 h15 h30 h45	17 h 45 / 18 h 30 FLOCONS PATINOUS		18 h / 19 h X ICE / CRISTAUX FREEZER FIT'N'ICE		17 h 30 / 18 h 15 ESQUIMAUX 3 et 4 LAMES			17 h 45 / 18 h 30 FLOCONS PATINOUS		17 h 30 / 18 h 15 FLOCONS FREEZER			
19h00 h15 h30 h45					18 h 15 / 19 h INUITES ESQUIMAUX 5e L								
20h00 h15 h30 h45	20 h 45 / 22 h ICEBERG ETUDIANTS + 16 a ADULTES CONFIRMES		20 h 45 / 22 h ICEBERG ETUDIANTS + 16 a ADULTES DEBUTANTS										
21h00 h15 h30 h45													
22h h15 h30 h45													
23h00													

LEGENDE

FILIERE COMPETITION	FILIERE LOISIR
ICE	OURSONS DEBUTANTS A 2 LAMES
FREEZER	BABY (- de 6 ans au 1er juillet)
CRISTAUX	PRE ADOS et ADOS
FLOCONS	ESQUIMAUX (3 à 5 lames)
PATINOUS	INUITES (Patin d'acier à Argent)
	ETUDIANTS/ADULTES DEBUTANTS
TRAVAIL AU SOL	ETUDIANTS/ADULTES CONFIRMES
FIT'N'ICE (A partir du niveau Préliminaire de compétition)	

INTITULES DES GROUPES EN FONCTION DES TESTS ACQUIS AVANT LE 15 JUIN 2019

X : SEANCES OBLIGATOIRES

ICE : vendredi
PATINOUS : samedi
FREEZER : jeudi

CRISTAUX : mercredi
FLOCONS : mercredi et samedi
FIT'N'ICE : OBLIGATOIRE POUR ICE / CRISTAUX / FREEZER

Filière compétition : cours de danse conseillé

ICE : 10 mini à 15 glace
CRISTAUX : 7 mini à 10 glace
FLOCONS : 5 mini à 8 glace
PATINOUS : 3 mini à 5 glace + 1 médaille possible
FREEZER : 4 mini à 6 glace + 1 médaille possible

