

## PLANNING PREVISIONNEL du 4 AU 10 MARS 2024

		LUNDI 04/04	MARDI 05/03	MERCREDI 06/03	JEUDI 07/03	VENDREDI 08/03	SAMEDI 9/03	DIMANCHE 10/03
FILIERE PRE-COMPETITION	PATINOUS	REPOS GROUPES COMPETITION	13H15 / 14H00	14H15 / 15H00	11H15 / 12H00 PPG	14H15 / 15H00	REPOS	
					12H15 / 13H00			
FILIERE COMPETITION (Régionale, Inter-régionale, Fédérale et Nationale)	FLOCONS		14H00 / 14H45	11H15 / 12H00 PPS	15H00 / 15H45	13H15 / 14H15	08H15 / 09H00	
				12H15 / 13H15				
	FREEZER		14H00 / 14H45	11H15 / 12H00 PPS	15H00 / 15H45	13H15 / 14H15	08H15 / 09H00	
				12H15 / 13H15				
	CRISTAUX		11H15 / 12H00 PPG	13H15 / 14H15	13H00 / 15H00	12H15 / 13H15	07H30 / 08H15	
	ICE		11H15 / 12H00 PPG	13H15 / 14H15	13H00 / 15H00	12H15 / 13H15	07H30 / 08H15	
	BALLET			19H / 20H00 Salle Choré	17H30 / 18H30			
	BABY OURSONS			17h15 / 18h00 (PP) Vestiaire Compet			12H45/13H30 (SP) Vestiaire 6 Dôme	
OURSONS			17h15 / 18h00 (PP) Vestiaire Compet			12H45/13H30 (SP) Vestiaire 5 Dôme		
						13H30/14H15 (SP) Vestiaire 7		
FILIERE INITIATION A PERFECTIONNEMENT	ESQUIMAUX 3/4 L			18h00 / 19h00 (PP)			14H15/15H (SP) Vestiaire Compet Apac	
	ESQUIMAUX 5 L			18h00 / 19h00 (PP)			11H15/12H (SP) Vestiaire Compet Apac	
	INUITS			18h00 / 19h00 (PP)			11H15/12H (SP) Vestiaire Compet Apac	
	ICEBERG DEBUTANTS						12H/12H45 (SP) Vestiaire 7	
	ICEBERG INTERMEDIAIRES			21H15 / 22H30				
	ICEBERG CONFIRMES	21H15 / 22H00						

7H30 / 10H30 SESSION DE  
MEDAILLES PATIN D'ACIER ET  
PN

L'HEURE INDIQUEE EST L'HEURE DE DEBUT DE SEANCE. LE PATINEUR DEVRA ARRIVER EN TENUE OU SE PREPARER/CHAUSSER EXCLUSIVEMENT DANS LES VESTIAIRES DU CLUB ACCESSIBLES ENTRE 20/15MIN AVANT LE COURS POUR LA FILIERE INITIATION A PERFECTIONNEMENT, 15/10MIN POUR LA FILIERE COMPETITION. EN CAS DE RETARD EXCEDANT 5MIN OU DE TENUE SPORTIVE INCOMPLETE (voir règlement intérieur), LE PATINEUR NE POURRA ETRE ADMIS DANS LE COURS. LES PARENTS ET ACCOMPAGNEURS PEUVENT ETRE PRESENTS DANS LES TRIBUNES ET CAFETERIA NIVEAU-1 (en cas de cours sur la piste) UNIQUEMENT DU 1ER AU 7 DE CHAQUE MOIS, EN DEHORS DE CETTE PERIODE, SEUL L'ACCES A L'ESPACE DE CONVIVILITE DU NIVEAU +1 DU COLISEUM EST TOLEREE

LEGENDE

SP - Salle polyvalente - grande piste

PP - Petite piste

PPS - Préparation physique spécifique / séance encadrée au sol