

PLANNING VACANCES D'HIVER - SEMAINE DU 10/02 AU 16/02 2025

		LUNDI 10/02	MARDI 11/02	MERCREDI 12/02	JEUDI 13/02	VENREDI 14/02	SAMEDI 15/02	DIMANCHE 16/02	
FILIERE PRE-COMPETITION	PATINOUS	10H45 / 11H30 PPS	/	8H45 / 9H30		8H15 / 9H00			
		12H / 12H45	/	Dôme	12H45 / 13H30	Dôme	REPOS		
		DÔME	/	9H45 / 10H30 PPS	Petite piste	10H15 / 11H00 PPS			
FILIERE INITIATION A PERFECTIONNEMENT	FLOCONS	8H15 / 9H30	11H15 / 12H00 PPS	7H15 / 8H45	11H15 / 12H00 PPS	7H00 / 8H15			
		Petite piste	12H15 / 13H45	DÔME	12H15 / 13H30	Dôme	REPOS		
		9H45 / 10H30 PPS	DÔME	10H30 / 11H15 PPS	Petite piste	9H15 / 10H00 PPS			
	FREEZER	8H15 / 9H30	11H15 / 12H00 PPS	7H15 / 8H45	11H15 / 12H00 PPS	7H00 / 8H15			
		Petite piste	12H15 / 13H45	Dôme	12H15 / 13H30	Dôme	REPOS		
		9H45 / 10H30 PPS	DÔME	10H30 / 11H15 PPS	Petite piste	9H15 / 10H00 PPS			
	IGLOO	8H15 / 9H30	11H15 / 12H00 PPS	7H15 / 8H45	11H15 / 12H00 PPS	7H00 / 8H15			
		Petite piste	12H15 / 13H45	Dôme	12H15 / 13H30	Dôme	REPOS		
		9H45 / 10H30 PPS	DÔME	10H30 / 11H15 PPS	Petite piste	9H15 / 10H00 PPS			
	CRISTAUX	12H15 / 13H15	7H45 / 9H00	11H30 / 12H15 PPS	8H00 / 9H00	11H15 / 12H00 PPS			
		Petite piste	DÔME	12H45 / 13H45	Dôme	12H15 / 13H30	REPOS		
			9H15 / 10H00 PPS	Dôme	9H15 / 10H00 PPS	Dôme			
	ICE	12H15 / 13H15	7H45 / 9H00	11H30 / 12H15 PPS	8H00 / 9H00	11H15 / 12H00 PPS			
		Petite piste	DÔME	12H45 / 13H45	Dôme	Dôme	REPOS		
			9H15 / 10H00 PPS	Dôme	9H15 / 10H00 PPS	12H15 / 13H30			
	ARTIK	12H15 / 13H15	7H45 / 9H00	11H30 / 12H15 PPS	8H00 / 9H00	11H15 / 12H00 PPS			
		Petite piste	DÔME	12H45 / 13H45	Dôme	Dôme	REPOS		
			9H15 / 10H00 PPS	Dôme	9H15 / 10H00 PPS	12H15 / 13H30			
	BALLET	19H00 / 20H00 PPG		19H00 / 20H00 CHORE	17H45 / 18H45 Dôme			8H00 – 10H00 (travail en équipe)	
	FILIERE INITIATION A PERFECTIONNEMENT	BABY OURSONS (3-5 ans)						12H45 / 13H30	
		OURSONS (6 - 9 ans)			16H30 / 17H15			12H45 / 13H30	
		GRANDS OURSONS (10 - 15 ans)			16H30 / 17H15			13H30 / 14H15	
		ESQUIMAUX 3/4 L			17H15 / 18H00			14H15 / 15H00	
		INUITES			18H00 / 19H00			11H15 / 12H00	
ICEBERGS							12H00 / 12H45		
SUNDAE				21H30 / 22H45					
POLAIRES		20H45 / 21H45							

L'HEURE INDIQUEE EST L'HEURE DE DEBUT DE SEANCE PATINEUR DEVRA ARRIVER EN TENUE OU SE PREPARER/CHAUFFER EXCLUSIVEMENT DANS LES VESTIAIRES DU CLUB ACCESSIBLES ENTRE 20/15MIN AVANT LE COURS POUR LA FILIERE INITIATION A PERFECTIONNEMENT, 15/10MIN POUR LA FILIERE COMPETITION. EN CAS DE RETARD EXCEDENT 5MIN OU DE TENUE SPORTIVE INCOMPLETE, LE PATINEUR NE POURRA ETRE ADMIS DANS LE COURS. LES PARENTS ET ACCOMPAGNATEURS PEUVENT ETRE PRESENTS DANS LES TRIBUNES ET CAFETERIA NIVEAU-1 (en cas de cours sur la piste) UNIQUEMENT DU 1ER AU 7 DE CHAQUE MOIS, EN DEHORS DE CETTE PERIODE, SEUL L'ACCES A L'ESPACE DE CONVIVILITE DU NIVEAU -1 DU COLISEUM EST AUTORISE.

LEGENDE

Dôme = Grande patinoire

PP= Petite piste

PPS = Préparation physique spécifique / séance encadrée au sol