

PLANNING PREVISIONNEL SAISON 2025 - 2026 (à compter du 15 septembre 2025)

		LUNDI	MARDI	MERCRED	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FILIERE DETECTION / PRE-COMPETITION	PATINOUS	-	-	-	-	-		-
		17h45 / 18h30	17h30 / 18h15	11h30 / 12h15 PPS	-	-	9h00 / 9h45*	-
		-	-	12h30 / 13h30	-	-		-
COMPETITION - 12 ANS	FREEZ'	-	6h45 / 7h45	7h45 / 8h330		-		-
		17h45 / 18h30	-	8h45 / 9h30	16h45 / 17h45 Sem A	17h30 / 18h15	9h00 / 9h45*	-
		-	-	9h45 / 10h30 PPS	17h00 / 18h00 PPG Sem B	-		-
COMPETITION + 12	COMETES	-			-	6h45 / 7h45*	-	-
		16h00 / 16h45	16h00 / 16h45	12h30 / 13h30	16h00 / 16h45	-	7h00 / 8h00*	-
		16h45 / 17h45	16h45 / 17h30	13h30 / 14h30	17h00 / 18h00 PPG Sem A	16h00 / 16h45	-	-
		-	17h45 / 18h30 PPS	-	17h30 / 18h15 Sem B	16h45 / 17h45	-	-
POLE PERFORMANCE	IGLOO			6h45 / 7h45		-	-	-
		12h15 / 13h45	12h15 / 13h45	12h30 / 13h30	12h15 / 13h45	12h15 / 13h45	8h00/9h00*	-
		16h45 / 17h45	17h00 / 18h00 PPG *	13h30 / 14h30	16h45 / 17h45	16h45 / 17h45	-	-
		-	-	14h45 / 15h45 PPS		-	-	-
BALLET SUR GLACE	AM'ARILYS	19h00 / 20h00 PPG	-	19h00 / 20h00 Chorégraphie	18h15 / 19h00 Dôme (technique individuelle)	-	-	8H30 – 10H30 PP (travail en équipe)
FILIERE INITIATION A PERFECTIONNEMENT	MINI LAMES (3-5 ans)	-	-	-	-	-	11h15 / 12h00 Dôme	-
	OURSONS (6 - 9 ans) débutants à 2 lames			16h30 / 17h15 Dôme			11h15 / 12h00 Dôme	-
	FLOCONS (10 - 15 ans) débutants à 2 lames	-	-	16h30 / 17h15 Dôme	-	-	12h45 / 13h30	-
	ESQUIMAUX 3/4 L	-	-	17h30 / 18h15 PP	-	-	14h15 / 15h00 Dôme	-
	INUITS (5 lames - PA/PN) - 15 ans			-			13h30 / 14h15 Dôme	-
	POLARYS (5 lames - PA/PN ± 15)	-	-	18h15 / 19h00 PP	-	-	-	-
	ICEBERGS	-	-	-	-	-	12h00 / 12h45 Dôme	-
	SUNDAE	-	-	21h15 / 22h15 Dôme	-	-	-	-
	POLAIRES	20h45 / 22h00 PP	-	-	-	-	-	-

L'HEURE INDIQUEE EST L'HEURE DE DEBUT DE SEANCE. LE PATINEUR DEVRA ARRIVER EN TENUE OU SE PREPARER/CHAUSSER EXCLUSIVEMENT DANS LES VESTIAIRES DU CLUB ACCESSIBLES ENTRE 20/15MIN AVANT LE COURS POUR LA FILIERE INITIATION A PERFECTIONNEMENT, 15/10MIN POUR LA FILIERE COMPETITION. EN CAS DE RETARD EXCEDANT 5MIN OU DE TENUE SPORTIVE INCOMPLETE (voir règlement intérieur), LE PATINEUR NE POURRA ETRE ADMIS DANS LE COURS. LES PARENTS ET ACCOMPAGNATEURS PEUVENT ETRE PRESENTS DANS LES TRIBUNES ET CAFETERIA NIVEAU-1 (en cas de cours sur la piste) UNIQUEMENT DU 1ER AU 7 DE CHAQUE MOIS, EN DEHORS DE CETTE PERIODE, SEUL L'ACCES A L'ESPACE DE CONVIVILITE DU NIVEAU +1 DU COUSEUM EST TOLERE

LEGENDE

Dôme = Grande patinoire

PP= Petite piste

PPS = Préparation physique spécifique / séance encadrée au sol